



EL AYUNTAMIENTO DE ARROYO PRESENTA “VERANO ACTIVO PARA MAYORES”

29 de junio de 2021.- El Ayuntamiento de la Encomienda presenta “Verano activo para Mayores”. El programa, dirigido a las personas mayores de 65 años, combina actividades deportivas al aire libre, paseos por la naturaleza y propuestas musicales.

En palabras del concejal del área social Vicente Centenero “*la propuesta municipal busca animar a nuestros mayores a disfrutar de todas las posibilidades que ofrece Arroyo y compartir en grupo momentos de ocio con la garantía de todas las medidas sanitarias necesarias*”. El concejal recuerda los duros meses de confinamiento que han pasado los vecinos de mayor edad, “*nuestro deseo es que vuelvan a dar vida al día a día de las plazas y parques de Arroyo*”.

El día 1 de julio comienzan las **actividades deportivas al aire libre** con un encuentro en la Plaza de España. Entre las propuestas se puede encontrar gimnasia de mantenimiento, baile, yoga, pilates o aquagym. Se han elegido distintas ubicaciones como la Plaza de España, el parque del Socayo, La Vega, el parque calle Rebesquina o la piscina del centro deportivo Xperience.

Los sábados **17 y 24 de julio** el escenario elegido es la **Ribera del Pisuerga**. A partir de las 11.30 h los mayores podrán sumarse a un paseo con animación por este emblemático lugar. La actividad oferta 25 plazas y requiere de inscripción previa.

También hay un espacio para la **música** y el **entretenimiento**:

- Viernes **16 de julio** 19.30h. Concierto del grupo CARPE DIEM, en el Parque 25 años de Ayuntamientos Democráticos, hasta completar aforo.
- Viernes **23 de julio** 19.30h. Concierto y humor con la cantante Nati Ortega y el mago y humorista Jorge Alés, en la pista Antonio Garnacho, hasta completar aforo.

El lunes **26 de julio** el **Día de los Abuelos** se pondrá el broche al programa. A mediodía se celebrará una comida de convivencia y, como cierre de la jornada, un concierto del cantante Alfonso Pahino. La cita es a las 19.30h en la pista Antonio Garnacho.

