



## ARROYO CELEBRA “MUJER MARZO 2022”

2 de marzo de 2022.- La Concejalía de Educación presenta el programa “**Mujer Marzo 2022**” que se desarrollará del 3 al 8 de marzo.

El programa ofrece **talleres** con diversas temáticas como Mindfulness, Armonía en tu día a día; Defensa personal, aprendizaje de técnicas y tácticas; Pickleball; Saca lo mejor de ti. coaching grupal para mujeres; o una masterclass de yoga. Toda la información de fechas, horarios e inscripciones se puede consultar en [aytoarroyo.es](http://aytoarroyo.es)

El sábado 5, por la mañana de 10 a 14, la Plaza de Toros será escenario del **VIII Encuentro de Bolillos y Vainicas**.

La cita del sábado tarde es a las 20:00h en el Multiusos de La Vega con **Monólogos en femenino: PATRISAKI Y CHELY CAPITÁN**. La entrada libre hasta completar aforo.

El domingo 6 de marzo la **X MARCHA SOLIDARIA CONTRA EL CANCER** teñirá de rosa las calles de Arroyo. Con salida a las 11:00 desde la PLAZA ESPAÑA todos podrán participar de este tradicional evento a beneficio de la Asociación Española contra el Cáncer. Las inscripciones 3 y 4 de marzo de 11:00h a 14:00h y de 18:00 a 21:00h y el 5 de marzo de 11:00h a 14:00h en el centro comercial Hiperacor. La mañana tendrá su final con la actuación del grupo vallisoletano “Las Chicas”.

El lunes 7 y el martes 8, a las 18:00 h la Biblioteca Municipal ofrece cuentacuentos “**LA HORMIGUITA MARGARITA**” y “**LA CAJA DE LOS CUENTOS**”. Inscripciones para los socios en la misma Biblioteca del 1 al 4 de marzo de 16,00 a 19,00 h.

El martes 8 de marzo acercamos la historia de algunas mujeres cuya vida ha dejado impronta. **RUTA DE MUJERES ILUSTRES DE VALLADOLID (VISITA GUIADA)** Salida a las 11.00 h y a las 17:00 h desde la Parada bus Plaza España. Inscripciones en [eventos@aytoarroyo.es](mailto:eventos@aytoarroyo.es) o Casa de Cultura.

La Casa de Cultura acogerá del 1 al 8 de marzo la exposición “*Corresponsabilidad entre mujeres y hombres*”. La propuesta recrea a través de 11 paneles la vida cotidiana de una familia, cuya convivencia entre sus miembros se plantea en un plano de igualdad. Esto requiere una organización donde el reparto equilibrado de responsabilidades se convierte en el principio fundamental de su orden familiar.

# MUJER MARZO 2022

**JUEVES 3**  
MINDFULNESS ARMONÍA EN TU DÍA A DÍA.  
19 h. Casa de Cultura.  
Inscripciones: [eventos@aytoarroyo.es](mailto:eventos@aytoarroyo.es) / Casa de Cultura.

**VIERNES 4**  
TALLER DE DEFENSA PERSONAL, APRENDIZAJE DE TÉCNICAS Y TÁCTICAS.  
17.30 a 19.30 h. Gimnasio del CEIP Elvira Lindo.  
Inscripciones: 625 85 62 86.

**SÁBADO 5**  
JORNADA DE PICKLEBALL.  
10 a 13 h. Pista anexa al polideportivo Antonio Garnacho.  
Asociación de Pickleball de Castilla y León.  
Inscripciones: 666 84 13 11

VIII ENCUESTRO DE BOLILLOS Y VAINICAS.  
10 a 14 h. Plaza de Toros.

MONÓLOGOS EN FEMENINO: PATRISAKI Y CHELY CAPITÁN.  
20 h. Multiusos de La Vega.  
Entrada libre hasta completar aforo.

**DOMINGO 6**  
X MARCHA SOLIDARIA CONTRA EL CÁNCER.  
11 h. Plaza España.  
Itinerario: Plaza España, Avenida Aranzana, Ikea, vuelta sentido contrario.  
Inscripciones: 5 € a beneficio AECC. 3 y 4 de marzo de 11 a 14 h y de 18 a 21 h y el 5 de marzo de 11 a 14 h en el centro comercial Hipercor.  
Concierto del grupo “Las chicas”. Plaza España.

**LUNES 7**  
CUENTACUENTOS “LA HORMIGUITA MARGARITA”.  
18 h. Casa de Cultura.  
Socios de la biblioteca de 3 a 7 años.  
Inscripciones: biblioteca del 1 a 4 de marzo de 16 a 19 h.

SACA LO MEJOR DE TI. COACHING GRUPAL.  
19 h. Casa de Cultura.  
Inscripciones: [eventos@aytoarroyo.es](mailto:eventos@aytoarroyo.es) / Casa de Cultura.

**MARTES 8**  
RUTA MUJERES ILUSTRES DE VALLADOLID (VISITA GUIADA).  
Salida a las 11 h y a las 17 h desde la parada del bus Plaza España.  
Inscripciones: [eventos@aytoarroyo.es](mailto:eventos@aytoarroyo.es) / Casa de Cultura.

CUENTACUENTOS “LA CAJA DE LOS CUENTOS”.  
18 h. Casa de Cultura.  
Socios de la biblioteca de 3 a 7 años.  
Inscripciones: biblioteca del 1 a 4 de marzo de 16 a 19 h.

MASTERCLASS YOGA.  
18 h. Calle Carromajada.  
Escuela de Yoga Mahashakti.  
Inscripciones: [eventos@aytoarroyo.es](mailto:eventos@aytoarroyo.es) / Casa de Cultura.

EXPOSICIÓN CORRESPONSABILIDAD.  
Del 1 al 8 de marzo. Casa de Cultura.

INFORMACIÓN WWW. AYTOARROYO.ES



AYUNTAMIENTO de  
Arroyo de la Encienda



