



## CONVOCADA LA VI ARROYADA TRAIL 2023

- La prueba se celebrará el domingo 21 de mayo con salida a las 10:00h.
- Esta edición está ligada a la divulgación de la labor de la Asociación de Parkinson de Valladolid (APARVAL)

9 de mayo de 2023.- El alcalde de Arroyo, Sarbelio Fernández, el representante de La Senda de Arroyo, Sebastián Nogales, y el presidente de la asociación de párkinson de Valladolid, Carlos Rodríguez de Torre, han presentado la **ARROYADA TRAIL 2023** que se celebrará el **domingo 21 de mayo** en Arroyo de la Encomienda. Esta edición está ligada a la divulgación de la labor desarrollada por la Asociación de Parkinson de Valladolid (APARVAL).

El alcalde ha agradecido la labor que a lo largo del año desarrolla la asociación La Senda y haberse convertido en vehículo de unión entre la naturaleza y el deporte con acciones de apoyo a distintas asociaciones y proyectos sociales.



**Arroyada Trail** es una prueba organizada por el Club de Senderismo La Senda de Arroyo con salida y llegada en Arroyo de la Encomienda. Los participantes podrán elegir entre dos carreras de montaña, una trail larga de 27 km y otra de 15 km. La tercera opción es una ruta a pie con recorrido similar a las anteriores. La salida se dará a las 10:00 h y el cierre de la prueba será a las 14:00 h de la tarde. El presidente del La Senda destacó la labor de los 80 voluntarios en la organización de la prueba deportiva.

La carrera recorrerá los caminos y senderos del páramo y Torozos tanto de Arroyo de la Encomienda como de los municipios de Zaratán, Ciguñuela y Simancas. Los recorridos se pueden consultar en [www.arroyadatrail.es/arroyada-trail/recorridos/](http://www.arroyadatrail.es/arroyada-trail/recorridos/)

Partirá de La Flecha para encarar Zaratán, pasando por las placas eléctricas y la zona de la tirolina, para continuar por la carretera de Cigüñuela, Simancas y regresar por la ladera de Sotoverde, hasta el punto de salida.

El plazo de inscripción finaliza a las 15:00h del 18 de mayo y se pueden realizar en [www.runvasport.es](http://www.runvasport.es) o presencial en JOMA C/ Mantería12, Valladolid o en la sede del club de senderismo.. La cuota es de 15 € Trail Larga, 12 E la Corta y 10 € Ruta a PIE.

La recogida de dorsales se realizará desde las 9:00 hasta 09:45 del mismo domingo 21.

El **viernes 19 de mayo** La Senda organiza una charla de montaña. En esta ocasión Tente Lagunilla hablará sobre autoprotección, autorescate y rescate en el medio natural. La cita es en la Casa de Cultura a las 19.00h.



C.S. La Senda Arroyo es una asociación que surge de la afición por la naturaleza de varios vecinos asiduos al senderismo, con el objetivo de organizar rutas y actividades en la naturaleza. La asociación cuenta con 500 socios.

**21 DE MAYO DE 2.023**  
**ARROYO DE LA ENCOMIENDA**

**VI**  
**ARROYADA**

**TRAIL**

**27 KM**  
Trail larga

**14 KM**  
Trail corta

**15 KM**  
Ruta a pie

Organiza:  Colabora:   
Inscripciones:   
Inscripcion online [www.runvasport.es](http://www.runvasport.es)

Tienda oficial **joma**  
Valladolid  
Calle Mantería, 12

